

Ruheräume für Schwangere mit Massagesesseln

Wir haben seit Ende 2016 je einen Ruheraum mit Ruheliege für Schwangere im Bettenhaus Nord und einen Ruheraum für Schwangere in Bildungszentrum eingerichtet.

Dort finden Sie auch die Massagesessel zu kostenfreien Entspannung aller Mitarbeiter/innen.

Die „Technischen Regeln für Arbeitsstätten“ - Pausen- und Bereitschaftsräume - ASR A4.2 – erforderten die Einrichtung von Ruheräumen für schwangere und stillende Mitarbeiterinnen. Da der Weg zum Ruheraum nicht allzu weit vom Arbeitsplatz entfernt sein darf, haben wir nun einen Ruheraum im Bettenhaus Nord – Erdgeschoss und einen Ruheraum im Bildungszentrum eingerichtet.

In Absprache mit der zuständigen Stelle für Schwangere der Bezirksregierung Düsseldorf konnten wir klären, dass wir diese Räume auch für die Massagesessel, die wir zur „Betrieblichen Gesundheitsförderung“ für Sie alle angeschafft haben, nutzen können. Daher stehen nun im Bettenhaus Nord zwei und im Bildungszentrum ein Massagesessel.

Diese können Sie kostenfrei nutzen, müssen jedoch vorher für den entsprechenden Sessel Ihren Nutzungszeitraum über Ihren eigenen Outlook-Kalender als Termin buchen. Dies wurde auch für die Stations-Accounts eingerichtet.

Eine Erklärung zum Buchungsverfahren wurde an alle Abteilungen/ Stationen ausgegeben und sollte für Alle gut auffindbar ausgelegt bleiben, ist aber auch unter Gemeinsame Dateien G/ Beruf, Familie und Gesundheit/ Service/ Betriebliche Gesundheitsförderung zu finden.

Bevor Sie eine Massagesitzung (15 Minuten) starten, achten Sie bitte auch auf die Schilder bezüglich der Nutzung bei gesundheitlichen Problemen, die in bestimmten Fällen eine Anfrage bei Ihrem behandelnden Arzt empfehlen.

An den Ruheliegen sind Papierrollen angebracht, die für die Ruheliege, aber auch für die Kopfpolie der Massagesessel genutzt werden können.

Ruhesuchende schwangere Mitarbeiterinnen sollten sich auf jeden Fall ihre eigene Wolldecke und ein eigenes Kopfkissen mitbringen.

Das Angebot gilt natürlich auch für die Mitarbeiter/-innen unserer Schwestergesellschaften, die täglich mit und für uns tätig sind.